



Att vara en hjärtefråga?

Peter Eriksson, MD, PhD
ACHD center Göteborg

Transition

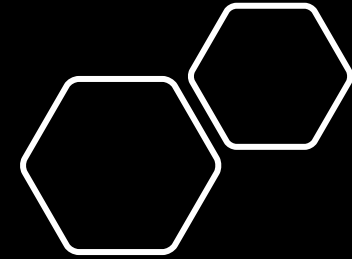
- Barn till vuxen
- När är man vuxen?
- Egen juridisk person vid 18 år.
- Mognadsprocess väldigt individuell och pågår hela livet.....
- Kall/varm hjärtad, hjärta som frös till is, hjärtefråga, tigerhjärta, att lägga ner själ och hjärta, att få sitt hjärta krossat, att vara hjärtlig, att bli någons hjärtevän.....





Ditt råd om fysisk aktivitet är viktigt!

- Påverkar patientens;
 - Livsföring
 - Självbild
 - Självförtroende
 - QoL
- Ska inte styras av din egen ångestnivå/ intresse
- Ska utgå från vetenskap och/eller beprövad erfarenhet.



Självpålagda begränsningar? Sociokulturella faktorer?

Muscle function in adults with congenital heart disease☆

Linda Ashman Kröönström^{a,d,*}, Linda Johansson^a, Anna-Klara Zetterström^a, Mikael Dellborg^{b,c},
Peter Eriksson^{b,c}, Åsa Cider^{a,d}

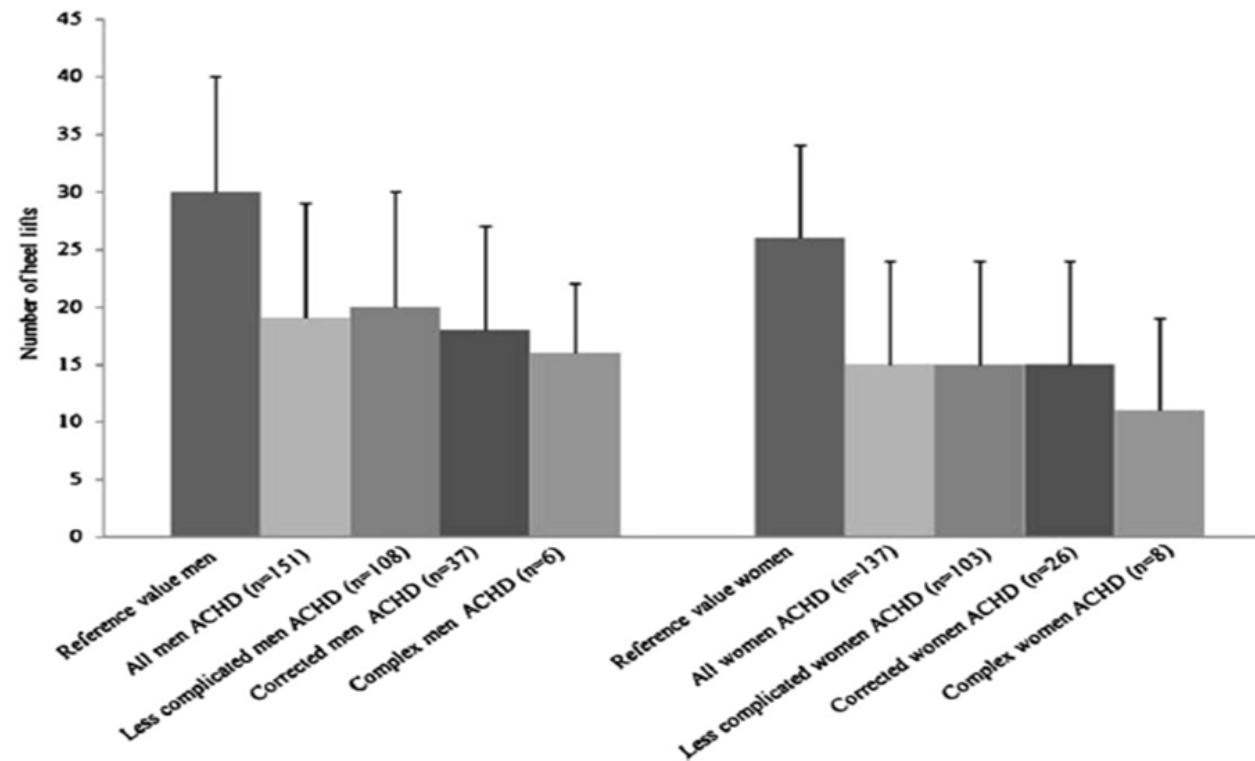
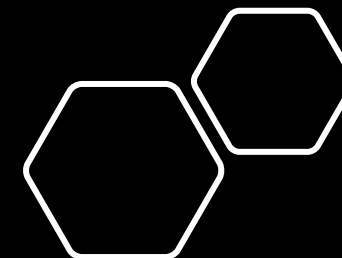


Fig. 2. Isotonic muscle function test: heel lift test in patients with ACHD compared to healthy reference values.

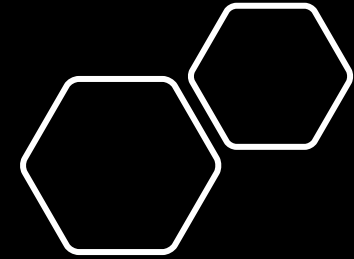
Table 2. Sociodemographic Data and Comorbidities of the Study Population

Characteristic	Patients With Congenital Heart Disease n=25 985	Controls n=259 750
Women, n (%)	12 602 (48.5)	125 946 (48.5)
Median age at index registration (IQR), y	5.7	5.7
Median age at end of study period (IQR), years	28.6	29.5
Born in Sweden, n (%)	24 006 (92.4)	241 169 (92.9)
Registration at the baseline (any diagnostic position), n (%)		
Hypertension x 14	1836 (7.1)	1412 (0.5)
Atrial fibrillation x 12	635 (2.4)	431 (0.2)
Congestive heart failure x 85	1325 (5.1)	160 (0.06)



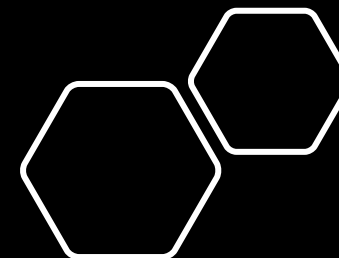
Vem är patienten?

- Astenisk versus "vildhjärna"
- Tidigare erfarenhet, skolgymnastik?
- Vilket vitium?
 - Diagnoser med vida spektra!
 - Opererad, hur och när?
 - OP resultat under uppföljning?
 - Förväntad utveckling?
 - Vilka mediciner?



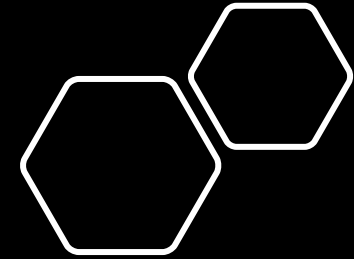
Nära samarbete med fysioterapeut viktigt ju "sjukare" du är

You may have stented my aorta last
Tuesday but today is FRIIII-DAY !!!!



GUCH och fysisk aktivitet-Idrott

- Fysisk aktivitet - NYTTIGT
- Sport - BRA, SÄLLAN FARLIGT, BEROR PÅ
- Plötslig död i samband med idrott – SÄLLAN GUCH
- Behörighet ("Eligibility") för tävling – SVÅRT, FRÅGA GUCH-enhet, SPECIALIST



Shaun White

- Född med Fallot
- Kirurgi x 2 före 1 åå
- IAB IIAB
- Snowboard är IIIB

The Flying Tomato
2 OS-guld etc



Yrkesval Interessen

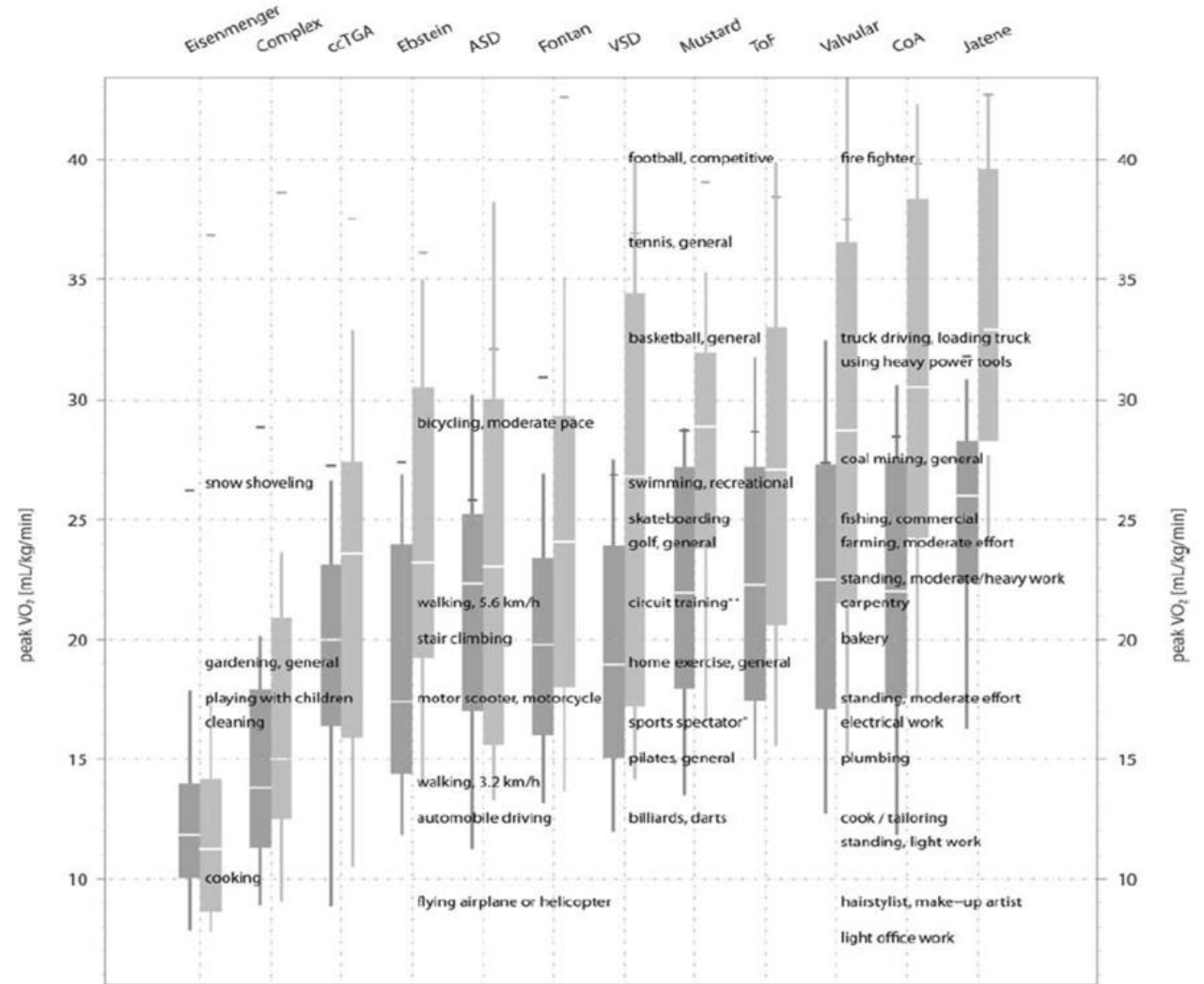
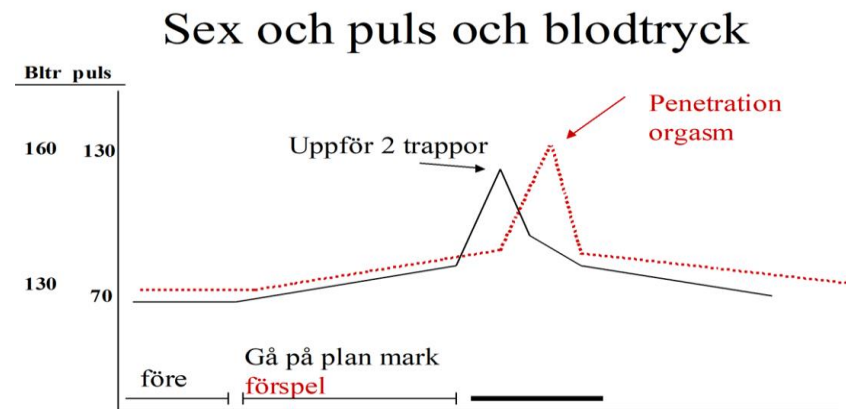


Figure 2 Peak oxygen consumption (peak VO_2) for various diagnostic groups stratified by gender and compared with oxygen consumption derived from estimated average energy expenditure for different types of activities based on values provided in the literature.⁵ It should be noted that these are point estimates and differences depending on gender and anthropometric measures as well as dexterity or mechanical efficiency in performing an activity are likely to exist. For details see text. Each box and whiskers graph represents (from bottom to top) the 10, 25, 50, 75, and 90th quantile. Dark grey—female, light grey—male. The short horizontal lines plotted outside the boxes indicate 100% of the predicted peak VO_2 value. (*), sports spectator, very excited, emotional; (**), moderate effort.

Sexualitet och preventivmedel

- Är det farligt med sex?
- Kan jag bli gravid?
- Preventivmedel , tromboembolism, endokardit.....
- Vad är riskerna vid graviditet, FÖR MIG?
- **UTGÅ FRÅN ATT PAT KAN BLI GRAVID INNAN VUXENMOTT!!!!**



WHO IV = maternell mortalitet >40%!!!

Pulmonary arterial hypertension

Severe systemic ventricular dysfunction (EF<30% or NYHA FC III or IV)

Previous peripartum cardiomyopathy with any residual left ventricular impairment

Severe mitral stenosis

Severe symptomatic aortic stenosis

Systemic right ventricle with moderate or severely decreased ventricular function

Severe aortic dilatation (>45 mm in Marfan syndrome or other HTAD, >50 mm in bicuspid aortic valve, Turner syndrome ASI>25 mm/m², tetralogy of Fallot>50 mm)

Vascular Ehlers–Danlos

Severe (re)coarctation

Fontan with any complication

Mentalt

- Sjukdomsrelaterad stress
- Kirurgiska ärr
- Socialamediers skönhetsideal
- Är det ärftligt?
- Kan jag bli någons hjärtevän?
- Hur länge kan jag leva?

Strukturerad transition

- ESC klass I, level A
- Baserad på 2 randomiserade studier bla Stepstone
- Grattis!

”....I am the master of my fate,
I am the captain of my soul.”

”Invictus” by W.Henley (1893)

”take charge of your life....”

Thesis by H Rønning (2011)